



MARIA ANTONIETA VERA CASTRO

Psicóloga

Contacto: 310 5837837

Correo: mantonieta1984@hotmail.com

Residencia: Rionegro-Antioquia

Trabajo en psicología social comunitaria, fortaleciendo la Atención Primaria en Salud (APS) y el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) mediante la coordinación de procesos orientados al bienestar comunitario y al cumplimiento de objetivos institucionales.

Profesional acreditado, con registro y tarjeta profesional

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga egresada de la **Universidad Católica de Oriente**, con experiencia en procesos de **prevención, promoción e intervención** a nivel individual y colectivo. Cuento con trayectoria en **acompañamiento a comunidades, atención clínica y evaluación del desempeño**. Poseo sólidas competencias laborales en comunicación efectiva, resolución de problemas y pensamiento crítico.

HABILIDADES

Competencias: Trabajo en equipo, orientación al logro, empatía y escucha activa.

Habilidades: Excel (Medio), Evaluación de desempeño laboral, elaboración de informes y diseño e implementación de intervenciones colectivas.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga ECIS Extramural

Sumimedical IPS. Rionegro. 05/11/2024 – 30/10/2025

Funciones:

Realizar visitas domiciliarias dirigidas a la población objeto, en el marco de las Rutas Integrales de Atención en Salud definidas en la Resolución 3280 de 2018, con el propósito de **promover la salud, prevenir la enfermedad y favorecer el mantenimiento de la salud física y mental**.

Logros:

- Ejecuté visitas domiciliarias integrales a la población objeto, fortaleciendo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad con enfoque de curso de vida, familiar y comunitario.
- Identifiqué de manera oportuna factores de riesgo y protectores en salud física y mental, facilitando acciones preventivas y la activación de rutas de atención según las RIAS.
- Promoví prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables, contribuyendo al mantenimiento y mejoramiento de la salud individual y familiar.
- Realicé educación en salud personalizada, acorde a las necesidades del hogar, favoreciendo la adherencia a recomendaciones preventivas y al seguimiento en los servicios de salud.

- Fortalecí la detección temprana de alertas en salud mental, orientando a las familias hacia la atención oportuna y el acceso a la red de servicios.
- Contribuí a la integralidad y continuidad de la atención, mediante el seguimiento a los casos intervenidos y la articulación con el equipo interdisciplinario y la red institucional.

Nombre del jefe inmediato: Erika Roots

Número de contacto: 310 6583470

Gestora Territorial

Metrosalud. Medellín. 01/05/2024 – 31/10/2024

Funciones: Profesional como gestora en familia, en el componente del acompañamiento familiar, para la gestión territorial, fortalecimiento de competencias, acompañamiento psicosocial y familiar, promoviendo el bienestar de la población vulnerable.

Logros:

- Fortalecí el acompañamiento psicosocial y familiar a hogares en situación de vulnerabilidad, promoviendo dinámicas familiares protectoras y el bienestar integral de sus integrantes.
- Implementé acciones de gestión territorial, articulando redes institucionales, comunitarias e intersectoriales para facilitar el acceso oportuno a programas y servicios sociales.
- Desarrollé procesos de fortalecimiento de competencias familiares, potenciando habilidades parentales, sociales y emocionales que favorecen la autonomía y la corresponsabilidad.
- Acompañé de manera integral a familias en la identificación de necesidades, riesgos y recursos, contribuyendo a la prevención de problemáticas psicosociales y al mejoramiento de la calidad de vida.
- Promoví estrategias de intervención con enfoque diferencial, familiar y comunitario, orientadas al bienestar y la inclusión social de la población vulnerable.
- Realicé seguimiento continuo a los procesos de acompañamiento, generando avances significativos en la estabilidad emocional, relacional y social de las familias atendidas.

Nombre del jefe inmediato: Mateo Ávila

Número de contacto: 300 4444119

Coordinadora Salud Pública y Psicóloga

ESE Hospital San Francisco de Asís. San Francisco/Antioquia. 01/01/2017 – 20/12/2019

Funciones:

- Realizar actividades en el marco de la Ejecución del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y el fortalecimiento de la Estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) del municipio de San Francisco, Antioquia, garantizando el cumplimiento de los lineamientos técnicos, normativos y territoriales establecidos por la autoridad sanitaria.
- Participar en la planeación, coordinación y seguimiento de programas PIC y APS, articulando acciones con equipos interdisciplinarios, actores comunitarios e instituciones del sector salud y social, con el fin de promover la salud, prevenir la enfermedad y mejorar las condiciones de vida de la población.
- Contribuir a la construcción y aplicación de evaluaciones de desempeño, apoyando procesos de mejora continua, control de calidad y fortalecimiento del talento humano vinculado al hospital.
- Apoyar y participar en procesos de selección de personal, verificando perfiles, competencias y pertinencia técnica, de acuerdo con las necesidades del hospital y sus objetivos.
- Coordinar acciones administrativas, técnicas y operativas de los programas PIC y APS, asegurando la adecuada ejecución, el cumplimiento de metas, la gestión territorial y la optimización de los recursos disponibles, con enfoque comunitario, diferencial y de derechos.

Logros:

- Implementación efectiva del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y fortalecimiento de la Estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) en el municipio de San Francisco, Antioquia, garantizando el cumplimiento de los lineamientos

técnicos, normativos y territoriales definidos por la autoridad sanitaria, con impacto positivo en la cobertura y calidad de las acciones en salud pública.

- Liderazgo en la planeación, coordinación y seguimiento de programas PIC y APS, logrando una articulación efectiva entre equipos interdisciplinarios, actores comunitarios e instituciones del sector salud y social, lo que contribuyó a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la mejora de las condiciones de vida de la población.
- Aporte significativo en la construcción, aplicación y seguimiento de evaluaciones de desempeño del talento humano, fortaleciendo los procesos de mejora continua, control de calidad y optimización de capacidades del personal vinculado al hospital.
- Participación activa en los procesos de selección de personal, asegurando la verificación adecuada de perfiles, competencias y pertinencia técnica, alineados con las necesidades institucionales y los objetivos estratégicos del hospital.
- Coordinación eficiente de acciones administrativas, técnicas y operativas de los programas PIC y APS, garantizando el cumplimiento de metas, una adecuada gestión territorial y el uso óptimo de los recursos disponibles, con enfoque comunitario, diferencial y de derechos.

Nombre del jefe inmediato: Elizabeth Suarez

Número de contacto: (604) 832 3136

OTRAS EXPERIENCIAS LABORALES

- Psicóloga Educativa SENA, COREDI y Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid (2014, 2018 y 2020)

EDUCACIÓN

- Diplomado en Psicología Clínica. 120 horas. Corporación CLEV. Bogotá. 2025
- Curso Primeros Auxilios Psicológicos. 48 horas. SENA. Regional Tolima. 2025
- Curso Atención Integral en Salud a las Víctimas de Violencias Sexuales. 40 horas. SENA. Regional Atlántico. 2025
- Curso Atención con Enfoque Psicosocial a Víctimas del Conflicto Armado . 40 horas. SENA. Regional Atlántico. 2025
- Curso Acciones Preventivas en Salud Mental. 40 horas. SENA. Regional Santader.2025
- Especialización Tecnológica Gestión del Talento Humano por Competencias-Metodología. SENA. Regional Antioquia. 2020
- Pregrado Psicología. Universidad Católica de Oriente. 2009.